

2026年度 三鷹市硬式テニス・シングルス大会 大会要項

1. 主催：三鷹市テニス協会
2. 期間：2026年9月13日～12月6日（予備日：2026年12月13日、20日）
3. 会場：大沢総合グラウンド・テニスコート
4. 試合日程と試合方法

月日	種目	試合方法	集合時間
9/13(日)	男子B 予選 (第1日) 女子A 予選	1セットマッチ (6-6 7ポイントタイブレイク) ノードバンテージ方式 デュースはレシーバー側が サイドを決めて1本勝負	ドロー表 参照
10/4(日)	男子B 予選 (第2日) 女子シニア 予選		
11/8(日)	男子A 予選 女子B 予選		
11/15(日)	男子B 決勝 男子シニア 予選 女子A 決勝 女子シニア 決勝		
11/22(日)	男子A 決勝 男子グランドシニア 予選 女子B 決勝		
12/6(日)	男子シニア 決勝 男子グランドシニア 決勝		
予備日	2026/12/13(日)、12/20(日)		

※男子Aと女子A以外で申込が7名以下の区分は実施を見送ります。（代金返金又は種目変更）

5. 参加資格

- (1) 三鷹市在住（住民票が三鷹市にある方）
- (2) 三鷹市在勤・在学（会社の証明書・学生証で在勤・在学を証明できる方）
 ※学生のアルバイトは在勤とはみなしません。
 ※男子シニア、女子シニアは今年12月末時点で45歳以上、男子グランドシニアは60歳以上
 ※男子B、女子B、には、過去3年間（2023・2024・2025年度）4位以内の入賞者は参加不可

6. 雨天の場合

- (1) 原則として小雨でも実施します。（水溜まりなどのコートで状態を判断）
- (2) 当日雨が危ぶまれるなど、開催を延期する場合または、当日の集合時間を変更する場合、開催60分前までに、三鷹市テニス協会・ホームページ (<https://www.mitakatennis.com/>)に掲載

7. 受付及び進行

- (1) 選手は、必ずドロー表に記載してある集合時間までに、大会本部で受付を行ってください。
- (2) 棄権する選手は、事前に三鷹市テニス協会シングル担当メール（ホームページに記載）まで連絡ください。
- (3) 集合時間の順に試合開始をボードに貼り出します。試合開始前に選手をコールします。その時、返答がなければ対戦相手に不戦勝を伝えます。この時点で棄権とします。
（主に受付を行っていない人が対象）
- (4) 試合の進行は本部設置の進行ボードにより行い、若い番号の人に試合ボールを手渡します。

- (5) 次の試合の選手は、前の試合が終了しだい、速やかにコートに入り試合を開始してください。
- (6) 勝者は、試合結果を大会本部に報告してください。
- (7) 受付を行った後、会場を離れる際は（トイレ・食事買い等）必ず大会本部に、一声かけて離れて下さい。
試合開始間に不在の場合は、試合進行に支障をきたしますので、不戦敗扱いとする場合があります。
- (8) 試合中での順延、また未消化試合については、別の日程(予備日及び決勝日等)にずれ込む場合があります。その場合は、日程をテニス協会ホームページに掲載します。

8. 試合ボール

- (1) 試合ボールは主催者側が用意します。
- (2) 試合で使用したボールは、敗者が自宅へ持ち帰りください。
※テニスコートや公園施設に置き忘れの無いようお願いします。

9. 審判・ゲーム上の注意

- (1) ウォーミングアップは、計4本のサーブ練習のみとします。
- (2) 全試合セルフジャッジとします。

※参考：セルフジャッジ5原則（公益財団法人日本テニス協会）

- ①判定が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）！
- ②「アウト」または「フォールト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき！
- ③サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス！
- ④ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに！
- ⑤コート外の人は、セルフジャッジへの口出しはしない！

<https://www.jta-tennis.or.jp/Portals/0/resources/information/fairplay/fairplaysuishin.pdf>

- (3) サービスのレットコールはレシーバー優先です。（サーバーがコールした場合はレシーバーの同意が必要）
- (4) エンド交代時90秒以内の休憩を認めます。
但し、第1ゲーム終了時とタイブレーク中は休憩せずに直ぐにエンドを交代して、次のゲームを始めてください。
- (5) 試合中の怪我（筋肉けいれんを含む）による試合中断は、
選手1回に限り「3分間のメディカルタイムアウト」を認めます。（ローカル・ルール採用）
- (6) その他ルールに関しては「日本テニス協会（JTA）テニスルールブック2023」に準じます。
- (7) コートサイドのベンチには、選手のみ入場可能です。

10. 表彰

各クラスの優勝、準優勝、3位を表彰します。

表彰者の写真をHPに掲載させていただきます。掲載を希望されない方は、本部にお知らせください。
（男子A及び女子の上位入賞者は、順に東京都町村大会個人戦の出場権が与えられる予定）

11. 特記

- (1) ゴミは必ず各自で、お持ち帰りください。
- (2) コート以外の場所で、ボールを使用した練習は禁止です。
- (3) 駐車場は有料です。料金（普通車）1時間300円、以後20分ごとに100円加算。
※詳しくは三鷹市ホームページのスポーツ施設（大沢総合グラウンド）をご確認ください。