

## ダブルス大会参加の皆様へ

環境省及び三鷹市、三鷹市スポーツ協会(5月30日)の指針に基づき、熱中症特別警戒アラート(WBGT35)及び熱中症警戒アラート(WBGT33)発令時のダブルス大会は、下記事項を実施します。

ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

1. 熱中症特別警戒アラート(WBGT35)が発令された場合  
熱中症特別警戒アラートは前日の午後2時に発令されます。  
翌日の大会は中止となります。HPに中止事項を掲載します。
2. 熱中症警戒アラート(WBGT33)が発令された場合  
三鷹市及び三鷹市スポーツ協会の通知により、熱中症警戒アラート(WBGT33以上)が発令されても厳重注意の上、中止の判断はしません。  
熱中症警戒アラート発令時は特に、熱中症対策として水分補給と塩分対策を各自で必ず行ってください。体調のすぐれない方は試合を中断してください。
3. 大会開催中(当日)にWBGT35以上が測定された場合  
1時間おきの測定の結果WBGT35を超えた時点で試合を一時中止します。  
ダブルス事業部長、及び事業部長代理に連絡し確認の上、中止となります。  
(気温が下がる等予測される場合は、1時間中断後再開する事もあります。)  
環境省HPに記載されている通り、WBGT測定機器等を用いて当日計測しながら判断します。
4. スポーツドリンクパウダー配布について  
熱中症予防のため、スポーツドリンクパウダーを用意してあります。  
試合球と一緒に1ペアにつき2袋(1名につき1袋)をお渡しします。  
冷水機を使用しパウダーを溶かして水分補給するようお願いいたします。

参照サイト

A: 環境省熱中症予防情報サイト

[https://www.wbgt.env.go.jp/about\\_special\\_alert.php](https://www.wbgt.env.go.jp/about_special_alert.php)

B: 三鷹市スポーツ協会 熱中症特別警戒アラート発表時の対応について

<https://mitakasports.com/news/5556/>